



# Lehdorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

Sporthalle St.-Ingbert-Straße

Stand: Februar 2023

| <b>Uhrzeit</b>       | <b>Montag</b>                                       | <b>Dienstag</b>                          | <b>Mittwoch</b>                  | <b>Donnerstag</b>                        | <b>Freitag</b>                                  | <b>Samstag</b> |
|----------------------|---|--|----------------------------------|--|---|----------------|
| <b>10.30 – 11.30</b> |   |  |                                  |  |   |                |
| <b>11.30 – 12.30</b> |   |  |                                  |  |   |                |
| <b>12.30 – 13.30</b> |   |  |                                  |  |   |                |
| <b>14.00 – 15.00</b> |   |  |                                  |  |   |                |
| <b>15.00 – 16.00</b> |   |  |                                  |  | Handball<br>Minis / SuperMinis<br>bis 16.30 Uhr |                |
| <b>16.00 – 17.00</b> |   |  |                                  |  | Handball<br>wE-Jugend<br>16.30 bis 17.45 Uhr    |                |
| <b>17.00 – 18.00</b> |   | Handball<br>mD-Jugend<br>(mit mE-Jugend) | Handball<br>wE-Jugend            | Handball<br>mD-Jugend<br>(mit mE-Jugend) | Handball<br>wD-Jugend                           |                |
| <b>18.00 – 19.00</b> | jeweils ½<br>Badminton Bodystyling<br>ab 18.30 Uhr  | bis 18.30 Uhr                            | bis 18.30 Uhr                    | bis 18.30 Uhr                            | 17.30 bis 19.00 Uhr                             |                |
| <b>19.00 – 20.00</b> | jeweils ½<br>Badminton Bodystyling<br>bis 19.45 Uhr | Handball<br>Damen<br>19.00 bis 20.30 Uhr | Cardiofit + Tone<br>ab 18.30 Uhr | Handball<br>Damen<br>19.00 bis 20.30 Uhr |   |                |
| <b>20.00 – 21.00</b> |   | Handball<br>Herren<br>ab 20.15 Uhr       | Volleyball                       | Handball<br>Herren<br>ab 20.15 Uhr       | Badminton<br>LTSV + BVL<br>ab 20.30 Uhr         |                |
| <b>21.00 – 22.00</b> |   | Handball<br>Herren                       | Volleyball                       | Handball<br>Herren                       | Badminton<br>LTSV + BVL                         |                |
| <b>22.00 – 23.00</b> |   |  |                                  |  | Badminton<br>LTSV + BVL                         |                |